

R.I.F.A.P

CONTENU DE FORMATION

CAPACITE 1

COMMUNICATION ENTRE PLONGEURS LORS D'UN ACCIDENT DE PLONGEE

1.1.Savoir reconnaître les signes normalisés de le FFESSM

- Au sein de la palanquée et entre la palanquée et la surface

La connaissance des signes de
détresse en surface de jour
et de nuit



1.2.savoir reconnaître une situation anormale en surface

- La reconnaissance des signes observables
Anormaux pouvant trahir un problème en surface et au sec

1.3. Etre capable d'apporter une première réponse rapide et appropriée

- **La prise en charge de la victime**

- Par un contact visuel permanent
- Par un contact corporel
- Par un contact oral

- Signe OK et regard
- Prise de maintien
- Échange verbal

CAPACITE 2

MISE EN SECURITE DE L'ACCIDENTE

2.1. Etre capable de garantir à la victime une ventilation et /ou une reprise de ventilation

Maintien du détendeur en bouche , et le gonflage du SSG

Positionner la victime sur le dos

Desserrer les sangles du SSG



2.2. Etre capable de remorquer une victime avec ou sans scaphandre

Tractage de la victime vers l'embarcation

- Remorquage arrière
Mettre la tête de la victime sur votre épaule
La bouche plus haute que la votre
Propulsion dorsale



2.2. Etre capable de remorquer une victime avec ou sans scaphandre

Tractage de la victime vers l'embarcation

Une main sous le cou de la victime

L'autre maintenant les VA hors de l'eau

Se positionner à côté de la victime, légèrement décalé

Propulsion ventrale en poussant la victime



2.3. Etre capable de déséquiper une victime de son scaphandre

Victime équipée d'un SSG de type « enveloppant »

D'une main dégrafer les sangles de poitrine et ventrale de gilet

Larguer la ceinture du plongeur

Prendre le poignet de la victime le plus proche de vous et le faire passer sous l'aisselle dans l'ouverture du gilet

Lâcher le détendeur de la victime et reprendre le poignet avec cette main libérée



2.3. Etre capable de déséquiper une victime de son scaphandre (suite)

Victime équipée d'un SSG de type « enveloppant »

Tirer pour dégager en entier le bras de la victime

Avec les pieds chasser la SSG sous le corps de la victime *

Sans lâcher le bras de la victime , venir positionner sa tête sur votre épaule



2.3. Etre capable de déséquiper une victime de son scaphandre

Victime équipée d'un SSG de type « ajustable »

- D'une main dégrafer les sangles de poitrine et ventrale du gilet
- Larguer la ceinture du plongeur
- Dégrafer les attaches du harnais
- Dégonfler légèrement le gilet
- Dégager la victime du SSG en le chassant avec les pieds tout en se déplaçant jusqu'à libération complète
- Le maintien des VA doit être assuré



2.4. Assurer la sortie de l'eau de la victime en fonction de l'embarcation ou des conditions d'évolution

A bord d'un bateau possédant une échelle

- Positionner la victime le dos contre l'échelle
- Passer vos bras sous les aisselles de la victime
- Remonter les barreaux de l'échelle
- Accompagner la remontée de la victime jusqu'au pont
- Se faire aider par une autre personne



4. assurer la sortie de l'eau de la victime en fonction de l'embarcation ou des conditions d'évolution

A bord d'un bateau possédant une échelle

- Maintenir les jambes de la victime
- L'aide passe les avant-bras sous les aisselles de la victime en croisant et saisi les poignets
- S'abaisser jusqu'à se mettre à genoux, caler le dos de la victime sur votre cuisse



4. Assurer la sortie de l'eau de la victime en fonction de l'embarcation ou des conditions d'évolution

A bord d'un bateau pneumatique ou dégagement piscine

- Placer la victime dos au sauveteur
- Saisir la victime par les poignets
- Se placer sur le boudin dos droit, jambes fléchies
- Enfoncer brièvement la victime dans l'eau en gardant ses voies aériennes hors de l'eau



2.4. Assurer la sortie de l'eau de la victime en fonction de l'embarcation ou des conditions d'évolution

A bord d'un bateau pneumatique ou dégagement piscine

- Détendre les jambes et tirer la victime hors de l'eau
- Le sauveteur passe ses avant-bras sous les aisselles de la victime
- En croisant, saisir les poignets de la victime
- Étendre la victime avec précaution

- **Prise à deux possible**
- Prise sur le dos ou sur le ventre, dans ce cas il faudra retourner la victime avant de la disposer sur le pont
- **En piscine : Attention à la courbure lombaire de la victime**

4. Assurer la sortie de l'eau de la victime en fonction de l'embarcation ou des conditions d'évolution

Sur un bord de plage , de berge

- Le sauveteur s'agenouille, derrière la victime
 - passe ses avant-bras sous les aisselles de la victime
 - En croisant ,saisi les poignets de la victime
 - Se redresse et à reculons entraîne la victime hors de l'eau
 - S'abaisse jusqu'à se mettre à genoux
- Cale la victime (dos contre votre cuisse)**



2.4. Assurer la sortie de l'eau de la victime en fonction de l'embarcation ou des conditions d'évolution

Hissage à bord d'un bateau ponté

- His sage à l'aide d'un harnais
- His sage à l'aide d'une corde
- His sage à l'aide d'une civière galbée

Ces techniques sont à prévoir si la hauteur du pont est élevée

2.5.Mettre la victime en sécurité

- A l'issue de tout dégagement
- installation en position de confort
- dans une zone sécurisée

- A l'abri du sur-accident
 - Chute d'objet
 - Froid
 - chaleur

CAPACITE 3

RECUPERATION DES PLONGEURS DE LA PALANQUEE

3.1. Prendre en charge une palanquée dont l'un des membres est accidenté

- Vérifier sa composition
- S'assurer de son intégrité physique
- Vérifier l'intégralité de la décompression
- Surveiller le reste de la palanquée

Relever les informations concernant l'évolution des membres de la palanquée

3.2. Assurer le regroupement des plongeurs et du matériel

- Connaissances des moyens de rappel disponibles adaptés et sur place

- Le matériel des plongeurs est mis en sécurité

Afin

- D'éviter le sur-accident
- De ne pas gêner l'intervention des secours

3.3. Recueillir les informations utiles

- Relever les informations

- Paramètres
- Incidents
- Faits remarquables

- Noter les informations utiles

- Symptômes
- Actions menées

CAPACITE 4

COORDINATION ET PARTAGE DES DIFFERENTES OPERATIONS LIE A L'ACCIDENT

4.1. Connaître les rôles de chacun en fonction des compétences présentes.

- Avant la plongée il est nécessaire de connaître
 - les consignes de rappel des plongeurs en immersion
 - les modalités de récupération des plongeurs en difficultés
 - l'emplacement du matériel de secours

4.2. Assurer la liaison entre les divers intervenants

En cas d'accident, l'un des intervenants doit assurer la coordination des secours

- Appliquer la consigne de récupération
- Evaluer l'état de la victime
- Alerter
- Mettre en œuvre le matériel de secours
- Prendre la victime en charge
- Remplir la fiche d'évacuation

CAPACITE 5

PRISE EN COMPTE DES MALAISES DE LA VICTIME ET EVALUATION DES FONCTIONS VITALES

5.1.Reconnaître des signes liés aux accidents de plongée et surveillance

Accidents de plongée

- atteinte des fonctions vitales
- toute sensation anormale évoqués au décours d'une plongée
- Troubles exprimés ou signes constatés souvent discrets et fluctuants.

Tout signe anormal constaté après une plongée

Toute émission de plainte

Toute erreur patente de procédure

Doivent être considéré comme un accident de plongée et conduire à la mise en œuvre de la procédure adaptée

5.2.Reconnaître un malaise

- 1.la victime réagit
 - 2.La victime s'exprime
 - 3.La victime répond aux questions
- Signes
 - Prostration,indifférence
 - Trouble de la conscience
 - Pâleur,cyanose,sueurs
 - Tremblements
 - Vomissements
 - Saignements
 - Toux;gène respiratoire
 - Difficultés de station debout
mobilité

5.2. Reconnaître un malaise

- 1. la victime réagit
- 2. la victime s'exprime
- 3. la victime répond aux questions
- Troubles exprimés
 - Sensation de malaise
 - Douleurs exprimées
 - Troubles auditifs
 - Troubles de la vision
 - Vertiges
 - Nausées
 - Difficultés respiratoires
 - Froid ,chaud
 - Troubles de la sensibilité
 - Difficultés à uriner

5.2.Reconnaître un malaise

- 1.La victime réagit
- 2.la victime s'exprime
- 3.la victime répond aux questions
- **Poser des questions orientées**
 - **Quels sont les paramètres de plongée ?**
 - **Quels paliers?**
 - **Y a t-il eu un problème pendant la plongée ?**
 - **Quels à été la vitesse de remonté**
- **Poser des questions générales**
 - **Que ressentez vous?**
 - **Depuis combien de temps?**
 - **Est-ce la première fois?**
 - **Prends tu des médicaments?**
 - **As-tu une maladie connue ?**

5.3. Evaluer les fonctions vitales

- Evaluer la conscience

L'état d'inconscience se traduit par l'absence de réponse verbale ou motrice à une demande simple

5.3. Evaluer les fonctions vitales

- Evaluer la conscience

- Poser des questions ou donner des ordres simples
- Vous m'entendez?
- Quel est votre nom?
- Qu'est-ce qu'il vous arrive ?
- Ouvrez les yeux ?
- Serrez moi la main



5.3. Evaluer les fonctions vitales

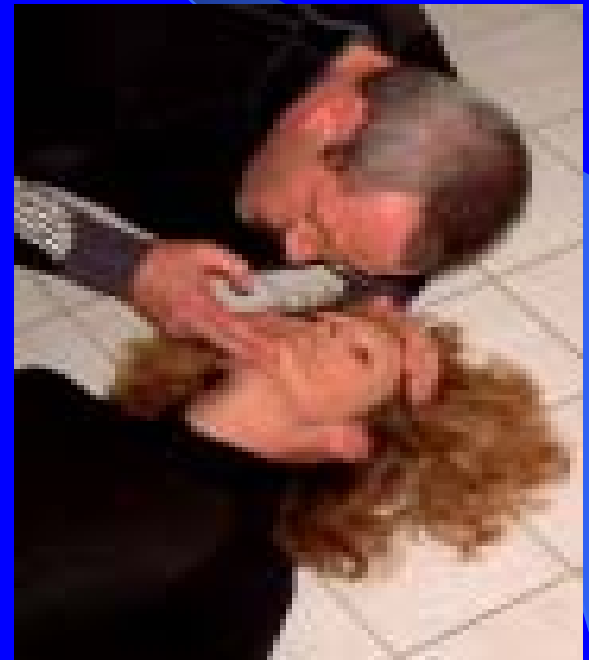
● Evaluer la ventilation

La victime ventile spontanément

La ventilation est bruyante

La victime ventile après bascule prudente de la tête en arrière

La victime ne ventile pas même après basculement de la tête



5.3. Evaluer les fonctions vitales

- Evaluer la circulation
 - Pâleur
 - Marbrures
 - Coloration des lèvres
 - Présence du pouls carotidien
 - Fréquence des battements



CAPACITE 6

**MISE EN ŒUVRE DES TECHNIQUES
ADAPTEES A L'ETAT DE LA VICTIME**

6.1.respecter les recommandations de la CMPN en matière d'accident de plongée

- Oxygène: 15l/mn
- Ballon réservoir BAVU ou masque à haute concentration

- Aspirine : 500mg en poudre dilué
- Sur victime consciente , non allergique , en l'absence de vomissements

• Réhydratation orale a avec eau plate sur victime consciente en L'absence de vomissements

Evacuation immédiate vers un centre hyperbare sous o2 en continu

6.2. être capable d'utiliser le matériel

- Oxygène
- Mano-détendeur
- Débitre
- BAVU
- Masque inhalateur

- Notion d'autonomie
- Consignes de sécurité
 - - Pas de flamme
 - - Pas de source d'élévation de température
 - - Pas de corps gras ou de matériaux inflammables
 - - Pas de chocs
- Montage
- Hygiène aseptie

comité inter-régional EST



6.2.être capable d'utiliser le matériel

- **Aspirateur de mucosité**

Capacité à brancher la sonde sur l'aspirateur

S'en servir pour libérer les voies aériennes supérieures

- Présence optionnelle selon l'arrêté de 1998

6.2. être capable d'utiliser le matériel

- Mannequins adulte et enfants

- Simulation de réanimation cardiopulmonaire (RCP)
- Ventilation au B A B
- ventilation BAVU 15l/mn
- MCE 100/mn
- Alternance massage /ventilation
15/2
1 et 2 sauveteurs
- Hygiène et asepsie

6.2. être capable d'utiliser le matériel

- Aspirine
 - Conditionnement
 - Connaissance des contre-indications
- Couverture isothermique
 - Utilisation en cas d'hypothermie

6.3.savoir adapter les gestes à l'état de la victime

- Victime consciente mise en position de confort



6.3.savoir adapter les gestes a l'état de la victime

- Victime inconsciente qui respire placée en PLS



6.3.savoir adapter les gestes a l'état de la victime

- Victime inconsciente et qui ne respire pas
- Libérer les voies aériennes
- Insufflation au BAVU
- En l'absence de reprise pratiquer le MCE si nécessaire

6.4. surveiller la victime

- Evolution des signes et troubles
- Evolution des fonctions vitales
- Leur surveillance permet d'adapter la prise en charge à l'évolution de l'état de la victime
- Permet d'adapter les gestes et de limiter les conséquences de leur défaillance par une réaction précoce. .

CAPACITE 7

**APPEL AUX SECOURS
PASSATION DES INFORMATIONS
AUX URGENCES ET SUIVI**

7.1. Adapter les procédures d'appel aux conditions de pratique de l'activité

- Décider d'appeler les secours
 - En mer : VHF
 - A terre : Téléphone
- Utiliser un moyen de communication
 - Canal 16 en VHF
 - Le 15 SAMU
 - Le 18 Sapeurs Pompiers
 - Le 112 urgences sur le territoire Européen
 - Le 17 Police ,gendarmerie
- Choisir un service de secours adapté

7.2. Connaître les procédures d'appel en milieu maritime

- Alerte

Par VHF : PAN-
PAN 3FOIS

Par téléphone :

- Utiliser la fiche d'évacuation

- Se présenter :
- Nature du problème
- Risques éventuels
- Localisation
- Nombre de personnes
- Gravité
- Premières mesures prises ou gestes
- Répondre aux questions

R.I.F.A.P Janvier 2003
Séminaire national de secourisme 2002

Comité inter- régional EST
Animateurs
Danièle BOUVIER –Yves GAERTNER