

# Les accidents au niveau 1

**Qu'est-ce qu'un niveau 1 ?**

Le niveau 1 est un plongeur « assisté » qui n'a pas de prérogative d'autonomie.  
Il est toujours encadré au minimum d'un P4.  
Il signale chacun de ces problèmes à son guide de palanquée  
Il y a toujours un directeur de plongée sur les lieux

**Conséquences sur les cours**

La prévention est le point essentiel du cours pour que le N1 puisse éviter un accident pour lui-même.  
Les causes sont expliquées de manière succincte car le N1 n'a tous les pré-requis nécessaires à un approfondissement.  
La CAT est du ressort du guide de palanquée et du directeur de plongée.

**Connaissances**

Principe des barotraumatismes et prévention

Essoufflement

Froid et dangers du milieu naturel

Accident de décompression

**Limites**

**Aucune** analyse des **mécanismes** n'est exigible. La **prévention** est **fondamentale**

**Causes** et **prévention** à traiter de manière **succincte**

**Prévention**

**Aucune** recherche de **mécanisme** n'est exigible

S. Laroche IR 40 - CIAS

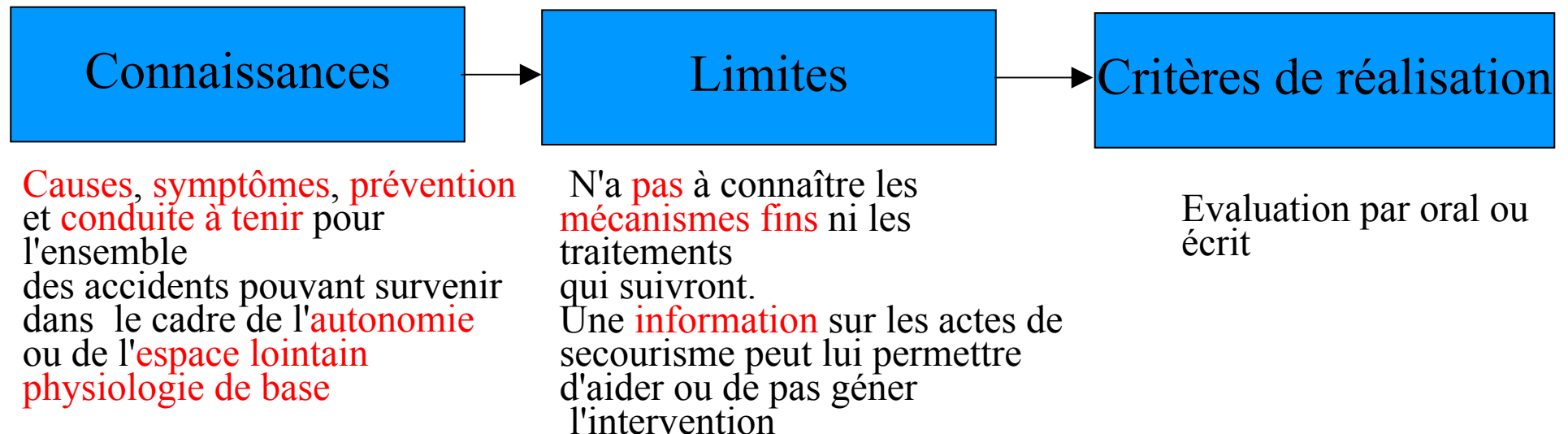
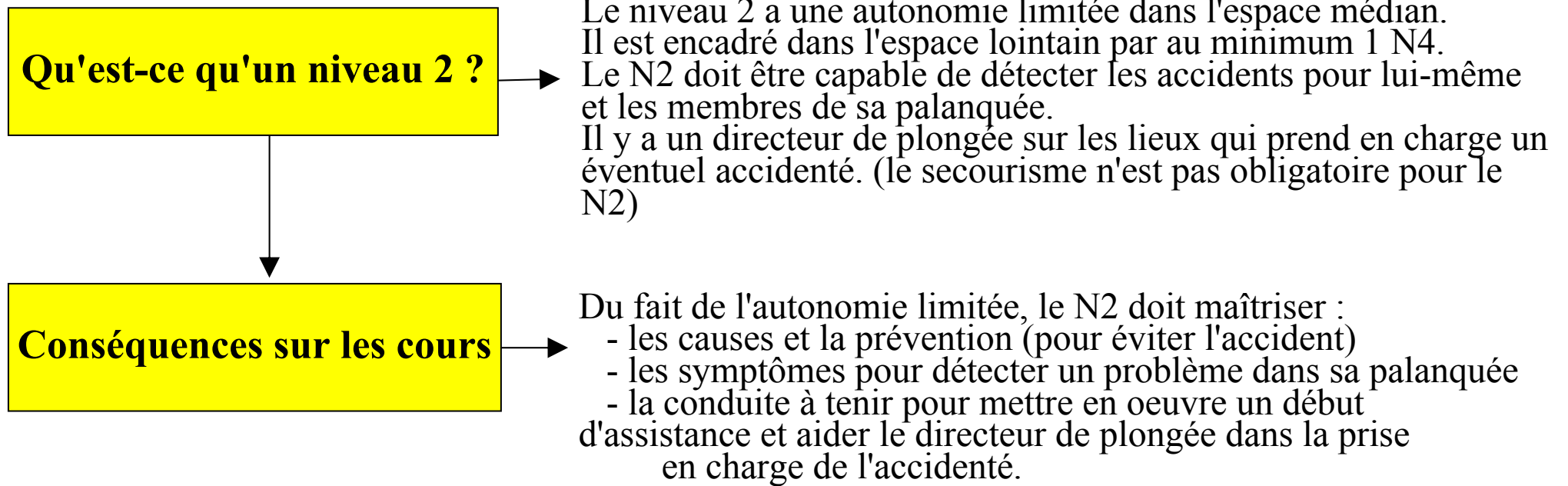
**Critères de réalisation**

Reponse à des **questions simples** sous forme de discussion informelle ou de QCM

Idem

Idem

# Les accidents au niveau 2



# Les accidents au niveau 3

**Qu'est-ce qu'un niveau 3 ?**

Le niveau 3 a une autonomie totale.  
Il évolue aussi bien dans l'espace médian ou lointain.  
Il n'y a pas forcément de directeur de plongée sur les lieux

**Conséquences sur les cours**

Du fait de l'autonomie totale, le N3 doit maîtriser :

- la prévention (pour éviter l'accident)
- les symptômes pour détecter un problème dans sa palanquée
- la conduite à tenir de manière approfondie pour mettre en oeuvre les procédures adaptées dans le cas d'un accident.

Il intègre tous ces éléments pour planifier et organiser la plongée en l'absence du directeur de plongée.

**Connaissances**

Symptômes, prévention, conduite à tenir pour l'ensemble des accidents pouvant survenir dans le cadre des activités de plongée

**Limites**

N'a pas à connaître les mécanismes fins ni les traitements qui suivront.  
L'accident de décompression sera particulièrement développé

**Critères de réalisation**

Evaluation par oral ou écrit

# Les accidents au niveau 4

**Qu'est-ce qu'un niveau 4 ?**

Le niveau 4 a une autonomie totale.  
Il évolue aussi bien dans l'espace médian ou lointain.  
Il n'y a pas forcément de directeur de plongée sur les lieux  
Il encadre des N1 dans l'espace médian, des N2 dans le lointain

**Conséquences sur les cours**

Même conséquence que le N3,  
Du fait, de son rôle de guide de palanquée, il doit être capable de détecter des accidents sur des débutants.  
Il a un rôle de prévention auprès des membres de sa palanquée  
De manière à maîtriser et à comprendre tous les paramètres d'un accident on intègre les données physiologiques pour le niveau 4.

**Connaissances**

Barotraumatismes  
Accident de décompression  
Accidents toxiques  
Apnée  
Noyade  
Accident du milieu

**Limites**

La **grande variabilité** des symptômes devra être bien assimilée afin que les connaissances du futur P4 ne soient pas enfermées dans des scénarios trop rigides.  
Se rapprocher de **cas concrets**  
**Symptômes associés avec les mécanismes**

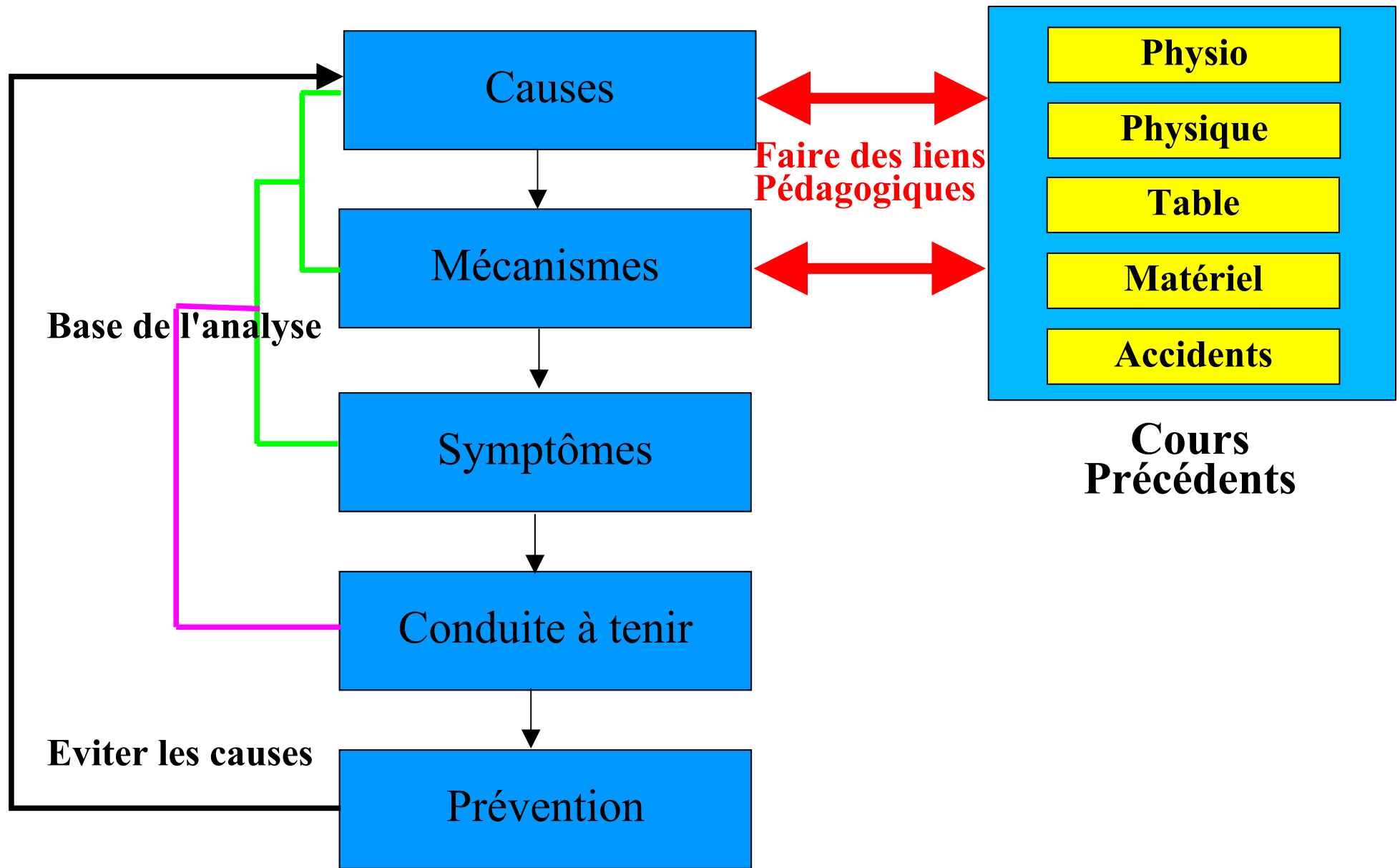
**Critères de réalisation**

Savoir décrire :  
Circonstance possible de l'accident.  
Manifestations observables et conséquences.  
Connaissances physiologiques des mécanismes.  
Secourisme  
Prévention, **insister sur le rôle du Guide de palanquée**

# Résumé

	Struture	Thèmes
Niveau 1	Causes et prévention	Barotraumatismes Essoufflement Froid et dangers du milieu naturel Accident de décompression
Niveau 2	Causes (et mécanisme simplifié avec physio de base) Symptômes Conduite à tenir Prévention	Barotraumatismes Essoufflement Narcose, apnée Froid et dangers du milieu naturel Accident de décompression
Niveau 3	Causes (et mécanisme simplifié avec physio de base) Symptômes Conduite à tenir (renforcée) Prévention	Barotraumatismes Essoufflement Narcose, apnée, hyperoxie Froid et dangers du milieu naturel Accident de décompression
Niveau 4	Causes Mécanismes (avec physio) Symptômes (renforcés) Conduite à tenir (renforcée) Prévention	Barotraumatismes Essoufflement, noyade Narcose, apnée, hyperoxie Froid et dangers du milieu naturel Accident de décompression

# ARTICULATION D'UN COURS D'ACCIDENT



# EXERCICE

Préparer un plan détaillé d'un cours d'accident de décompression pour :

- Niveau 1
- Niveau 2
- Niveau 3
- Niveau 4

Chaque groupe prépare un niveau

Mise en commun et commentaires

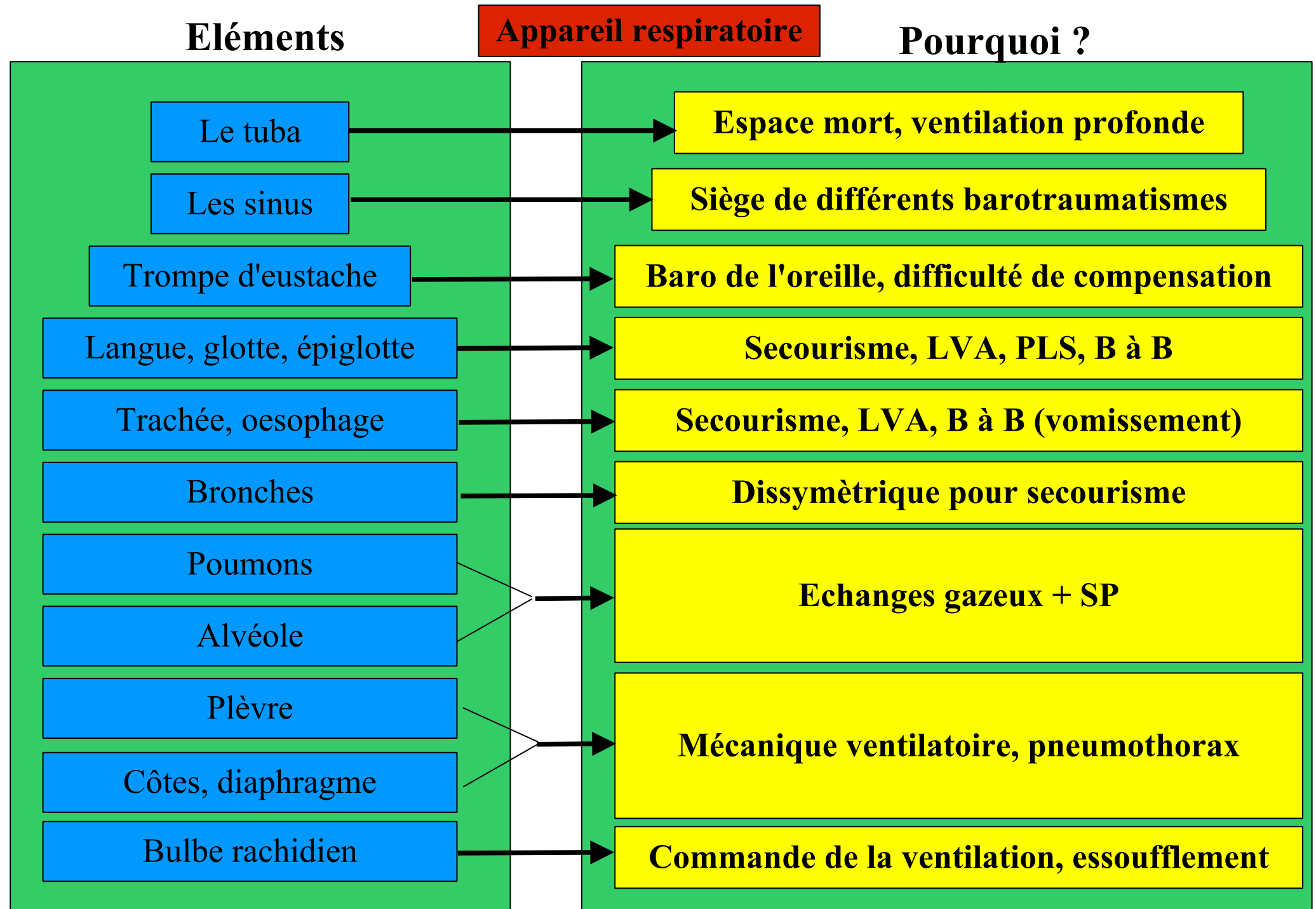
# La Physiologie dans les différents niveaux de plongeur

	Contenu	Objectifs
Niveau 1	Néant	(pas d'autonomie)
Niveau 2	Physiologie de base	Explications des mécanismes simplifiés des accidents Liens avec une information sur le secourisme Explications simplifiées des traitements (autonomie limitée)
Niveau 3	Physiologie de base	(autonomie)
Niveau 4	Physiologie approfondie	Connaissances approfondies : - des mécanismes - des traitements (avant médecin) Mise au service de ces connaissances pour faire de la prévention dans sa palanquée Attitude de chef de palanquée (guide de palanquée)

# **Les outils pédagogiques ? La gestion du tableau en physio ?**

Reflexion sur les outils pédagogiques adaptés à la physio

Reflexion sur la gestion du tableau adaptée à un cours de physio



# Tri des connaissances et schémas de physio

## Eléments

## Appareil auditif

## Pourquoi ?

Pavillon + conduit

Collecte des sons + inflammation

Tympan

Otite => rupture (mécanisme)

Osselets + ligaments

Rôle amplificateur, (pb lors des baro)

Trompe d'eustache

Rôle dans le vasalva, congestion

Organe de l'équilibre

Fonctionnement, mal de mer, add

Fenêtres

Fonctionnement + baro

Liquide

Rôle de transmission + baro

Nerf auditif

Rôle de transmission

Cellules audition

fonctionnement

Irrigation

add

**Eléments**

**Le coeur / circulation**

**Pourquoi ?**

**A vous de  
jouer**

